

Läufe 2010

Datum	Veranstaltung	Streckenlänge	Start	Kontakt
So. 24.01.	Oberpfälzer Winterlauf Challenge Steinberg	10 km	10.00 Uhr	www.wechselszene-sport.de
So. 07.02.	Thermenmarathon Bad Füssing	42,2 / 21,1 / 10 km	10.00 Uhr	www.thermen-marathon.de
Sa. 13.02.	Jura Cross Cup mit Oberpfalzmeisterschaft Waldetzenberg	ca. 6 km	14.10 Uhr	www.sgwaldetzenberg.com
So. 21.02.	Oberpfälzer Winterlauf Challenge Murner See	14 km	10.00 Uhr	www.wechselszene-sport.de
So. 21.02.	Bayerische Crosslauf Meisterschaft Ruhstorf			www.blv-sport.de
So. 14.03.	Weidener Frühjahrslauf	15,2 km	14.00 Uhr	www.tb-weiden.de
Sa. 20.03.	Frühlings-Cross Pentling	ca. 4,5 / 10 km	15.15 Uhr	www.lc-pentling.gmxhome.de
So. 21.03.	Winterlauf Challenge Halbmarathon Steinberger- / Murner See	21,1 km	10.00 Uhr	www.wechselszene-sport.de
Sa. 27.03.	Crosslauf Gleiritsch (1. Lauf OVL-Cup)	3 / 7 km	15.00 Uhr	www.ovlcup.de
So. 28.03.	100km - Staffel Kehlheim (2 km-Runde / 2-4er / 5-10er Teams)	100 km	8.00 Uhr	www.100km-staffel.de
So. 28.03.	24. Straßenlauf Augsburg	21,1 km	10.00 Uhr	www.tgva.de
Mi. 07.04.	Gäubodencup Straubing 10 000 m Bahn	10 000 m	18.30 Uhr	www.ftsv-straubing.de
Sa. 10.04.	10. Frühlingsslauf Kallmünz	10 / 21,1 km	14.00 Uhr	www.atsv-kallmuenz.de/triathlon
So. 11.04.	16. Amberger Halbmarathon mit Oberpfalzmeisterschaft	21,1 km	10.00 Uhr	www.cis-amberg.de
Sa. 17.04.	30. Weidener Straßenlauf (2. Lauf OVL-Cup)	10 km	15.00 Uhr	www.djk-strassenlauf.de
So. 18.04.	7. Marathon Deutsche Weinstraße in Bockenheim	42,2 / 21,1 km	10.00 Uhr	www.marathon-deutsche-weinstrasse.de
So. 18.04.	6. Obermain Marathon Bad Staffelstein (HM=bayr. Meistersch.)	42,2 / 21,1 km	8.45 Uhr	www.obermain-marathon.de
Sa. 24.04.	22. Naabtallauf Teublitz	5 / 10 km	15.00 Uhr	www.lauftreff-teublitz.de
Sa. 24.04.	Ingolstädter Odlo-Halbmarathon	21,1 km	17.00 Uhr	www.halbmarathon-ingolstadt.net
So. 25.04.	13. Oberelbe Marathon Dresden	42,2 / 21,1 km	9.15 Uhr	www.oberelbe-marathon.de
Sa. 01.05.	Jedermannslauf Ebermannsdorf	7,5 km	14.30 Uhr	www.landkreiscup.de
So. 02.05.	10 km bayerischer Meisterschaft M/F/Senioren in Bobingen	10 km		
Sa. 08.05.	Volkslauf Mitterteich (3. Lauf OVL-Cup)	3,6 / 7,2 km	15.30 Uhr	www.ovlcup.de
So. 09.05.	8. Maisel Fun Run Bayreuth	21,1 / 10,5 km	11.00 Uhr	www.maisel.com
So. 09.05.	Halbmarathon München (im Olympiapark)	21,1 / 10 km	10.00 Uhr	www.halbmarathon-muenchen.de
So. 09.05.	Gutenberg Marathon Mainz mit Deutscher Meisterschaft	42,2 km	9.30 Uhr	www.marathon.mainz.de
Mi. 12.05.	Gäubodencup Geiselhöring 5000 m Bahn	5000 m	18.30 Uhr	www.tv-geiselhoering.de
So. 16.05.	Marathon / Halbmarathon Regensburg	42,2 / 21,1	8.30 / 10.00	www.regensburg-marathon.de
So. 16.05.	Welt Marathon Würzburg mit Bayerischer Meisterschaft	42,2 / 21,1 km	9.00 Uhr	www.wuerzburg-marathon.de
Fr. 21.05.	Crosslauf Friedenfels (4. Lauf OVL-Cup)	3,4 / 6,8 km	17.00 Uhr	www.ovlcup.de

Läufe 2010

Sa. 22.05.	Bayrischer Berglaufmeisterschaft Senioren SC Anger	7 km / 670 Hm	14.00 Uhr	www.blv-sport.de
Sa. 29.05.	4. Landkreislaf von Gleiritsch nach Nittenau (10 Etappen)	ca. 62 km	8.00 Uhr	www.partner-sad.de
Sa. 05.06.	1. Burgenlauf Wernberg (5. Lauf OVL- Cup)	4,5 / 7 km		www.tsv-detag-wernberg.de
So. 06.06.	29. Mondseelauf / Österreich	21,1 km	9.30 Uhr	www.mondseelauf.at
So. 06.06.	25. Beucherlinger Volkslauf	8,6 km		www.djk-beucherling.de
So. 13.06.	Metropol Marathon / HM Fürth mit Staffellauf 4 x 10,5 km	42,2 / 21,1	9.30 Uhr	www.metropolmarathon.de
Sa. 19.06.	Jura 2000 Halbmarathon Beilngries	21,1 / 10 km	17.00 Uhr	www.jura2000-halbmarathon.de
Sa. 19.06.	6. Rawetzer Halbmarathon Marktredwitz	21,1 / 10,5 km	17.00 Uhr	www.rsc-marktredwitz.de
Sa. 19.06.	Birglandlauf Schwend	7,5 km	17.00 Uhr	www.landkreiscup.de
Sa. 19.06.	16. Johannislaf Schönsee (6. Lauf OVL-Cup)	4,6 / 9,2 km	16.45 Uhr	www.ovlcup.de
So. 20.06.	10. Chamer Stadtlaf	21,1 / 7 km		www.laufcup-cham.de
So. 27.06.	25. Bernhardswalder Sommerlauf	21,1 / 10 km	9.00 Uhr	www.sommerlauf.net
So. 27.06.	27. Stadtlaf Sulzbach-Rosenberg	8,5 km	9.30 Uhr	www.landkreiscup.de
So. 27.06.	Panorama Tour W'eschenbach (Radveranstaltung)	70/100/170/230 km	7.00 Uhr	www.neustadt.de/radtour
Sa. 03.07.	Stadtlaf Pleystein (7. Lauf OVL-Cup)	8 km	14.30 Uhr	www.ovlcup.de
Sa. 03.07.	5. Commerzbank Charity Stadtlaf Schwandorf	11 km	15.15 Uhr	www.charitylauf-schwandorf.de
Fr. 09.07.	14. Waldnaabtal Crosslauf Falkenberg	8,3	18.00 Uhr	
Sa. 10.07.	4. Weidener Night Run	10 km (verm.)	19.30 Uhr	www.weidener-night-run.de
Sa. 10.07.	Fichtelgebirgsmarathon Wundsiedel	42,2 / 21,1 km	8.30 Uhr	www.fichtelgebirgsmarathon.de
So. 11.07.	Zugspitz Extremberglauf	18 km / 2235 Hm	9.15 Uhr	www.getgoing.de
Sa. 17.07.	Amberger Running Night	10 km (verm.)	20.30 Uhr	www.sv-amberg.de
Mi. 14.07.	Citylauf Regensburg	6 km	19.00 Uhr	www.regensburg-citylauf.de
Sa. 24.07.	11. Burglauf Flossenbürg (8. Lauf OVL-Cup)	4 / 8 km	16.00 Uhr	www.ovlcup.de
So. 25.07.	10. Karwendel Berglauf Mittenwald	10,6 km (1381 Hm	10.00 Uhr	www.laufclub-mittenwald.de
So. 25.07.	10. Königsschlösser Romantikmarathon Füssen	42,2 / 21,1 km	7.30 Uhr	www.koenigsschloesser-romantikmarathon.de
So. 25.07.	Arber Radmarathon (Radveranstaltung)	56/125/170/250 km		www.veloclub-ratisbona.de
30.07/01.08.	Neustädter Läufermeeting			
So. 01.08.	Vereinstriathlon (voraussichtlich)			
So. 01.08.	Volksfestlauf Deggendorf	10 km	9.00 Uhr	www.lv-deggendorf.de
So. 01.08.	22. Herbrucker Altstadtfest Straßenlauf	10 km (verm.)	9.00 Uhr	www.mtp-hersbruck.de
So. 15.08.	28. Int. Gäuboden Volksfest-Lauf	10 km (verm.)	8.00 Uhr	www.ftsvstraubing.de
So. 15.08.	12. Alpseelauf Immenstadt	15,6 km	9.00 Uhr	www.alpseelauf.de
Sa. 21.08.	33. Lu-Lauf Geiselhöring	21,1 / 10,6 km	16.00 Uhr	www.tv-geiselhoering.de

Läufe 2010

So. 22.08.	Allgäu Panorama Marathon Sonthofen	63 / 42,2 / 21,1 km	8.00 Uhr	www.allgaeu-panorama-marathon.de
So. 29.08.	Finish-Line Herbstlauf Nürnberg	42,2 / 21,1 / 10 km		www.finish-line.de
So. 29.08.	19. Int. OMV Halbmarathon Altötting	21,1 km	10.15 Uhr	www.halbmarathon.de
Sa. 04.09.	Vereinsausflug Bayerischer Wald			
So. 05.09.	Pirker Zoigtour (Radveranstaltung)	85/125/175 km		www.vcc-pirk.de
So. 05.09.	Fränkische Schweiz Marathon	42,2 / 16 km	9.00 Uhr	www.fs-marathon.de
So. 12.09.	1. Via Carolina Halbmarathon Sulzb.-Rosenbg nach Hirschau	21,1 km	11.00 Uhr	www.viacarolina.eu
Sa. 18.09.	8. Dingolfinger Halbmarathon	21,1 km	15.00 Uhr	www.halbmarathon-dingolfing.de
So. 19.09.	11. Neumarkter Stadtlauf	21,1 / 10,5 km	10.00 Uhr	www.stadtlauf-neumarkt.de
So. 26.09.	10 km von Röthenbach a.d. Pegnitz	10 km	9.30 Uhr	www.dav-roethenbach.de
So. 26.09.	37. Int. Hochfelln Berglauf	8,9 km / 1074 Hm	10.00 Uhr	www.hochfellnberglauf.de
So. 26.09.	Real Marathon Berlin	42,195 km	9.00 Uhr	www.berlin-marathon.com
Sa. 02.10.	21. Premberger Berglauf mit OM	6,2 km		www.tvburglengenfeld-leichtathletik.de
Sa. 02.10.	Crosslauf Bechtsrieth	6 km	14.00 Uhr	www.tv-bechtsrieth.de
Sa. 02.10.	Park&See-Lauf Hof	21,1 / 10 km		www.park-und-see.de
So. 03.10.	15. Sport Scheck Stadtlauf Nürnberg	21,1	13.30 Uhr	www.stadtlauf-nuernberg.de
So. 10.10.	Kärwa-Lauf Fürth	7,5 km	10.00 Uhr	www.lacquelle.de
So.10.10.	München Marathon + Halbmarathon	42,2 / 21,1 km	10.00 Uhr	www.muenchen-marathon.de
Sa. 16.10.	1. Weidener Fischerberg-Halbmarathon	21,1 km	14.00 Uhr	www.djk-weiden.de
So. 17.10.	39. Int. Lauf rund um den Wolfgangsee / Österreich	27 / 10 km	10.30 Uhr	www.wolfgangseelauf.at
So. 31.10.	Commerzbank Marathon Frankfurt	42,195 km	10.00 Uhr	www.frankfurt-marathon.com
So. 05.12.	Nikolauslauf Regensburg	5 / 10 km		www.lg-regensburg.de
Fr. 31.12.	21. Amberger Silversterlauf	10 km	14.00 Uhr	www.cis-amberg.de